

PROGRAMME

LA RENTRÉE DES ASSO'S



EXTÉRIEUR

PARVIS DE LA MCC - MJC

- 14h30 - 15h30 Atelier créatif
- 14h30 - 15h30 Expo & démo Dentelle, Patchwork & Point compté
- 15h30 - 16h00 Atelier d'écriture
- 16h00 - 16h30 Expo & démo Dentelle
- 16h00 - 16h30 Atelier d'écriture
- 16h00 - 16h30 Initiation et découverte de la musique
- 16h45 - 17h15 Atelier d'écriture
- 16h45 - 17h15 Capoeira

STANDS

Sur les stands associatifs : en déambulant dans les allées, vous découvrirez des animations proposées par les associations sur leur stand !

De 14h à 19h, Radio b est en direct de la Rentrée des Associations et vient à la rencontre des associations et des bénévoles.

SCÈNE

- 15h00 **FOLK À BOURG** Musique traditionnelle
- 15h25 **ORCHIDEE'S** Danse de La Réunion
- 15h50 **KARATÉ CLUB** Art martial
- 16h10 **RLJ CAPOEIRA** Danse
- 16h30 **YÛKEIKAN** Art martial
- 16h45 **M'DANSE** Danse du monde
- 17h00 **LA COMPAGNIE DU COEUR** Chant et danse
- 17h15 **DANCY-CLUB DE BOURG-EN-BRESSE** Danse sportive
- 17h40 **WHARMA** Percussions et danse africaine
- 18h10 **LA TANNERIE** Club Afro Latino avec DJ Babaliah

ESPACE JEUNESSE

- Initiation au cirque
- Ateliers découverte de la pédagogie Montessori
- Jeux
- Animations pour jeunes et adolescents
- Micro ouvert & atelier d'écriture avec Justin de Deux Lyricists et Samsara Keizan
- ETAC**
- LES CHEMINS DE TRAVERSE**
- LUDOTHÈQUE AMIPLUDE**
- LA SAUVEGARDE, UNIS CITÉ, MRJC**
- LA TRUFFE ET LES OREILLES - LA TANNERIE**

CÔTÉ BASSIN

Bar, petite restauration, Cinématik Room & activités détente avec la MJC, 98DB et les K-Potes.

INTÉRIEUR - MCC

14H30-19H : ANIMATIONS EN CONTINU

- | | | |
|--------------------|-----------------------------|---------------------------------------|
| Salle 102 | Expositions photo | VISION-PHOTOS / AIN-GÉNÉALOGIE |
| Box 2 | Bilan de condition physique | PLATEFORME SPORT SANTÉ |
| Box 3 | Diffusion de films | CAMÉRA CLUB BRESSAN |
| Salle de spectacle | Atelier théâtre | JEUNESSE LAIQUE |
| Musée Numérique | Visites libres jusqu'à 18h | MJC |

VISITES GUIDÉES DE LA MCC

Des visites accompagnées de la MCC sont proposées aux visiteurs. Rendez-vous au point accueil pour découvrir tous les espaces de ce nouveau lieu de la vie bourgienne !

14H

- | | | | |
|---------------|-------------------------|-------------------------------------|-------------------|
| 14h30 - 15h00 | Salle de danse | Eveil et Expression dansé | MJC |
| 14h30 - 15h00 | Salle de musique | Guitare | MJC |
| 14h30 - 15h15 | Salle 106 | Atelier danse Biodanza | RÉCRÉATION |
| 14h30 - 15h30 | Salle d'arts plastiques | Atelier couleur et effet de matière | MJC |

15H

- | | | | |
|---------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------------------------|
| 15h00 - 15h30 | Salle 105 | Atelier yoga | INCONTRO ARTEFACT |
| 15h00 - 15h45 | Salle 101 | Table ronde : écoute en fin de vie | ASSO. SOUTIEN SOINS PALLIATIFS |
| 15h00 - 15h45 | Espace Lab | Act. scientifiques & numériques | ALTEC |
| 15h00 - 16h00 | Salle 104 | Initiation à l'espéranto | ESPÉRANTO |
| 15h15 - 15h45 | Salle de danse | Initiation Gi Gong | MJC |
| 15h15 - 15h45 | Salle exp. corporelle | Initiation Do In | MJC |
| 15h15 - 15h45 | Salle 107 | Pôle jeux | MJC |
| 15h15 - 16h00 | Salle musique | Guitare | MJC |
| 15h15 - 16h00 | Salle 106 | Atelier danse Biodanza | RÉCRÉATION |

16H

- | | | | |
|---------------|-------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 16h00 - 16h30 | Salle 105 | Atelier yoga | INCONTRO ARTEFACT |
| 16h00 - 16h30 | Salle de danse | Initiation Modern Jazz | MJC |
| 16h00 - 16h30 | Salle de musique | Piano | MJC |
| 16h00 - 16h30 | Salle 107 | Anglais | MJC |
| 16h00 - 16h30 | Salle d'arts plastiques | Atelier poterie | MJC |
| 16h00 - 16h45 | Espace Lab | Act. scientifiques & numériques | ALTEC |
| 16h00 - 16h45 | Salle 101 | Sans droit, mais pas sans toit | CENT POUR UN TOIT |
| 16h15 - 17h15 | Salle 106 | Parcours motricité enfants | ENT.ATHLÉTIQUE BRESSANE |
| 16h30 - 17h00 | Salle 105 | Atelier sophrologie | PÈSE-PLUME |
| 16h45 - 17h15 | Salle de danse | Initiation Postural Ball | MJC |
| 16h45 - 17h15 | Salle exp. corporelle | Initiation Yoga | MJC |
| 16h45 - 17h15 | Salle de musique | Piano | MJC |
| 16h45 - 17h15 | Salle d'arts plastiques | Atelier poterie | MJC |

17H

- | | | | |
|---------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| 17h00 - 17h45 | Espace Lab | Act. scientifiques & numériques | ALTEC |
| 17h00 - 18h00 | Salle 104 | Initiation à l'italien | ASSO. FRANCO-IT. DE BOURG |
| 17h30 - 18h00 | Salle 105 | Atelier sophrologie | PÈSE-PLUME |
| 17h30 - 18h00 | Salle exp. corporelle | Théâtre | MJC |
| 17h30 - 18h00 | Salle de danse | Corps poétique en mouvement | MJC |
| 17h30 - 18h30 | Salle 106 | Initiation au karaté | KARATÉ CLUB DE BOURG |

18H

- | | | | |
|---------------|------------|---------------------------------|------------------------|
| 18h00 - 18h45 | Espace Lab | Act. scientifiques & numériques | ALTEC |
| 18h00 - 18h45 | Salle 101 | Conférence sur le don d'organes | FRANCE ADOT |
| 18h00 - 19h00 | Salle 105 | Atelier bien être | AUTRE REGARD 01 |

La Maison de la Culture et de la Citoyenneté - MCC est un lieu ressource innovant et attractif, ouvert et créatif, par et pour les habitants et acteurs se reconnaissant dans les valeurs de la culture, des sciences et de l'ESS sur le territoire.

Ce bâtiment a été conçu selon un principe de mutualisation, visant à optimiser son utilisation au bénéfice des projets et des usagers. En ce sens, ce lieu est co-animé par trois associations l'AGLCA, ALTEC et la MJC de Bourg-en-Bresse qui ont la volonté de porter un projet commun et partagé.

La MCC accueille également d'autres associations du territoire et des acteurs de l'ESS. La collaboration entre ces trois structures se manifeste notamment via le projet Micro-Folle Bourg-en-Bresse1, permettant l'accès à la culture pour tous, à travers différents dispositifs : le musée numérique, l'espace d'arts scéniques, l'espace de café-débat et le Lab, lieu privilégié pour permettre à chacun de découvrir et d'expérimenter les nouvelles technologies numériques.

MAISON DE LA CULTURE ET DE LA CITOYENNETÉ - 4 ALLÉE DES BROTTÉAUX - BOURG-EN-BRESSE
AGLCA - CONTACT : 04 74 23 29 43 - aglca@aglca.asso.fr

Graph. : Clémentine Bred Design, Nathalie Rébillon - Photo : Cl. Vanyassel, AGLCA, MCC. Ne pas jeter sur la voie publique.

LA RENTRÉE DES ASSO'S

INAUGURATION DE LA MCC

SAMEDI 12/09

DE 14H30 À 19H



CULTURE / LOISIRS

ACADÉMIE DE LA NOBIL'PASTA 40
 AFCV 69
 AFS VIVRE SANS FRONTIÈRES BOURG PAYS DE L'AIN 61
 AIN QUÉBEC 109
 AINFLUENCES 4
 AIN-GÉNÉALOGIE 19
 AIN'PACTE 41
 BOURG-EN-BRESSE DESTINATIONS - OFFICE DE
 TOURISME 12
 BRIDGE CLUB DE BOURG EN BRESSE 111
 CAMÉRA CLUB BRESSAN BOX 3 - MCC
 CERCLE D'ECHECS BRESSAN 54
 DANCY-CLUB DE BOURG-EN-BRESSE 76
 DES CHIFFRES ET DES LETTRES (CLUB) 72
 ENVOL DES CORPS 82
 ESPERANTO BOURG-EN-BRESSE 11

ESTIVALES DE BROU 75
 ETAC (ÉCOLE DES TECHNIQUES ET ARTS DU CIRQUE
 DE BOURG-EN-BRESSE ET DES PAYS DE L'AIN) 64
 ÉVEIL AUX METIERS DE L'AIN 32
 FAMILLES RURALES DE L'AIN 63
 FLÉAUX PAINTBALL 80
 FOLK À BOURG 37
 FRANCO ITALIENNE DE BOURG (ASSOCIATION) 40
 HARMONIE DE BOURG EN BRESSE 115
 JEUNESSE LAIQUE 100
 JM FRANCE BOURG EN BRESSE / PAYS DE L'AIN
 (ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES) 74
 LA COMPAGNIE DU COEUR 29
 LA TRUFFE ET LES OREILLES 77
 LES ENCHORALEURS 78
 LES SORTIES DU COEUR 87

LUDOTHEQUE DE BOURG EN BRESSE AMI'LUDE 65
 M'DANSE 25
 MRJC AIN (MOUVEMENT RURAL DE JEUNESSE
 CHRÉTIENNE) 67
 NOUVEAU CHOEUR DE L'AIN 85
 ORCHIDEE'S 28
 PASSAROS (COMPAGNIE) 22
 RADIO TROPIQUES / RADIO B 68
 RADIO-CLUB DU PLATEAU 31
 RCF PAYS DE L'AIN 8
 RÉCRÉATION 33
 SCULPT À BOURG 81
 SUBAQUATIQUE BRESSAN (CLUB) 44
 VISION-PHOTOS - SALLE 102 - MCC
 WHARMA 95



PLAN DU SITE



ACTION SOCIALE / SOLIDARITÉ

ADEPAPE 01 42
 AFIB (ASSOCIATION FAMILIALE INTERCOMMUNALE
 DE BOURG) 39
 AFPS (ASSOCIATION FRANCE PALESTINE SOLIDA-
 RITÉ) DE L'AIN 83
 AIN'SÉCURITÉ & PRÉVENTION 9
 AMNESTY INTERNATIONAL GROUPE 120 BOURG EN
 BRESSE 47
 APAEP (ASSOCIATION POUR L'ACCOMPAGNEMENT
 DE L'ENFANCE ET DE LA PARENTALITÉ) 84
 AU MARCHÉ CONTÉ 18
 BIBLIOTHÈQUE SONORE DE BOURG-EN-BRESSE 104
 CENT POUR UN TOIT-01 49
 CENTRE AIN INITIATIVES 94
 CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES 60
 COUPLES ET FAMILLES DE L'AIN 46
 ESS'AIN 93
 FRANCE BÉNÉVOLAT DES PAYS DE L'AIN 48

HABITAT ET HUMANISME PAYS DE L'AIN 7
 LA SAUVEGARDE / SERVICE DE PRÉVENTION
 SPÉCIALISÉE 67
 L'ATELIER ECOCITOYAIN 55
 LE PLATEAU 90
 LICRA AURA (LIGUE INTERNATIONALE CONTRE LE
 RACISME ET L'ANTISÉMITISME) 26
 PUTAIN DE GUERRIÈRES 103
 RELAIS ENFANTS PARENTS DE L'AIN 96
 SECOURS CATHOLIQUE DE L'AIN 110
 SNC (SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU
 CHÔMAGE) 98
 SOS FAMILLES EMMAÛS 52
 TREMPIN 23
 UDAF 01 (UNION DÉPARTEMENTALE DES
 ASSOCIATIONS FAMILIALES) 21
 WELCOME - JRS 106

SPORT

AIKIDO BRESSAN 6
 AIN PROFESSION SPORT ET CULTURE PLATFOME
 SPORT SANTÉ 36
 ASPTT BOURG EN BRESSE 107
 ATHLETIQUE BRESSANE (ENTENTE) 3
 BADMINTON CLUB BOURG CEYZÉRIAT 16
 BILLARD CLUB DE BOURG-EN-BRESSE 13
 CDRP DE L'AIN (COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE RAN-
 DONNÉE PÉDESTRE) 105
 CLIP (CLUB LOISIRS INITIATION PLONGÉE) 108
 CLSB (CANOË LOISIRS SKI BOURG) 56
 ESCRIME CLUB BRESSAN 97
 ÉQUITATION BRESSANE (SOCIÉTÉ) 99
 GRAND FOND BRESSAN 62
 INCONTRO ARTEFACT 34
 ITCC BOURG EN BRESSE 20
 KARATÉ CLUB BOURG EN BRESSE 35
 LES 3 MOUSQUETONS 50
 LES VIOLETTES BRESSANES 27
 OLYMPIQUE TAEKWONDO BOURG-EN-BRESSE 88
 OMS (OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS) 116
 POLE D'ÉVALUATION PHYSIQUE ET SPORTIF (PEPS) 117
 R. L. J. (ASSOCIATION DE CAPOEIRA) 59
 TENNIS BOURG LA CHAGNE 86
 YÛKEIKAN 114

Vous recherchez une activité ?

Le Portail des Associations de l'Ain recense plus de 22 000 associations sur le territoire de l'Ain. Recherchez par mot clé ou secteur et trouvez l'association qui vous correspond !

Rendez-vous sur www.assos01.org.

SANTÉ

AFD 01 (ASSOCIATION DES DIABÉTIQUES DE L'AIN) 101
 AFTC DE L'AIN (ASSOCIATION DES FAMILLES DE
 TRAUMATISÉS CRÂNIENS ET CÉRÉBRO-LÉSÉS DE L'AIN) 14
 AIDES 1
 AUTRES REGARDS 01 38
 DON DE SANG BÉNÉVOLE DE BOURG-EN-BRESSE
 (AMICALE POUR LE) 57
 FRANCE ADOT 01 (ASSOCIATION DON D'ORGANES
 ET DE TISSUS) 58
 FRANCE ALZHEIMER DE L'AIN 71
 PARKINSONIENS DE L'AIN (GROUPEMENT DES) 70
 PÈSE-PLUME 01 101
 SOUTIEN AUX SOINS PALLIATIFS (ASSOCIATION DE) 5
 UDESP (UNION DÉPARTEMENTALE POUR LE
 DÉVELOPPEMENT À LA SANTÉ DU PATIENT) 15
 UNAFAM 01 (UNION NATIONALE DES FAMILLES
 ET AMIS DE MALADES ET/OU HANDICAPÉS
 PSYCHIQUES) 53
 VMEH 01 (VISITE DES MALADES DANS LES
 ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS) 102



CITOYENNETÉ / ÉDUCATION ENVIRONNEMENT

ARTISANS DU MONDE 01 17
 AVF (ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES) BOURG EN
 BRESSE 10
 BOURG NATURE ENVIRONNEMENT 118
 COOPERATIVE JEUNESSE DE SERVICE 67
 DÉMOCRATIE LOCALE (VILLE DE BOURG) 91
 EBULLITIONS CANARD AIN-PERTINENT 43
 FCPE DÉPARTEMENTALE DE L'AIN 73
 FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT (FNE) AIN 79
 LE REPR 45
 LES CHEMINS DE TRAVERSE 66
 MAISON DE L'EUROPE ET DES EUROPÉENS DE L'AIN 113
 MONNAIE LOCALE COMPLÉMENTAIRE LE BRAIN 24
 ORGANOM 92
 REPAIR CAFÉ BRESSAN 30
 SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE 89
 SEL BRESSAN (SYSTÈME D'ÉCHANGE LOCAL) 112
 SNAA (SOCIÉTÉ DES NATURALISTES ET
 ARCHÉOLOGUES DE L'AIN) 51
 UFC QUE CHOISIR DE L'AIN 2
 UNIS CITÉ ARA ANTENNE DE L'AIN 67